



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*

## Un clavado en mi interior

Ficha 6

## En busca de mi propia identidad

### Nos comprometemos:

Tomamos la silueta hecha en el ejercicio anterior, y en la parte de atrás de la hoja, vuelve a dibujar una silueta, pero esta vez, escribe en ella lo que te gustaría mejorar, lo que vas a reforzar, lo que vas a quitar, para ser verdaderamente tú mismo. No olvides que eres un proyecto de Dios, que no estás terminado y sobre todo comprométete contigo y con Dios en estar en la continua búsqueda de tu verdadera identidad.

### Agradecemos

Señor te damos las gracias por todo lo aprendido, porque hoy me reconocí y vi la manera en la Tú me miras, que es de forma amorosa aceptando mis virtudes y errores, y esa es la forma en la que me voy a tratar de ahora en adelante. Amén



## Objetivo

Desarrollar la confianza en sí mismos, la admiración y sorpresa de su persona y la de los demás, formando un concepto positivo de sí mismos.

## Oramos

Señor en este día te pedimos que nos ayudes a conocer como estamos formados de manera única e irreplicable, aprendiendo a amarnos, así como somos.

## Conectamos

¿Ves el reflejo o tu verdadera naturaleza?

¿Cómo sabes cuál es tu verdadero Yo?

[https://www.youtube.com/watch?v=evM\\_Kegro\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=evM_Kegro_k)



## Nos ubicamos

Material previsto: un espejo del tamaño de cuerpo completo y un espejo pequeño.

El coordinador empieza a admirarse en el espejo grande, de frente, por atrás, de perfil; se dirige a los adolescentes y les dice: ¿Qué sería de nuestra sociedad sin espejos? Hay espejos por todos lados. Díganme ¿en dónde han visto espejos en esta última semana y cómo eran? pues ustedes saben que hay una serie de espejos de diferentes formas, tamaños, clases, incluso también hay espejos que deforman la figura.

Escuchamos algunos comentarios.

El otro día escuché una leyenda y me gustaría contárselas:

“Cuentan que Dios al crear al hombre lo creó en forma de cristales” Unas personas se convirtieron en hermosos y limpios cristales para poder ver a través de ellos todo cuanto existía, como presencias de Dios. Todas las cosas eran reflejos radiantes de la presencia del Espíritu de Dios que ordenó el mundo.

Gracias a su presencia el hombre se multiplicó en la tierra. Y como consecuencia desaparecieron también todas las cosas creadas.

Algunos de los hombres dejaron de ser cristales y se convirtieron en espejos, y como consecuencia de esto, Dios desapareció del mundo.

El hombre estaba lleno de grandeza, de poder. Sólo tenían ojos para verse a sí mismos. Viéndose en el espejo luchó por verse guapo, atrayente, rico, fuerte lo cual hizo. Mandó hacer espejos cada vez más grandes, con marcos de madera tallada preciosa, como la caoba.

## Reflexionamos:

Compartimos algunos comentarios de forma espontánea.

Invita a que algunos se miren en el espejo

¿Cómo te ves? ¿Es lo mismo verse en el espejo grande que en el pequeño?

¿Tu cara es la misma en los dos espejos? ¿Qué es aquello que te hace sentir más tú? –se escucha con atención lo que los chicos quieren compartir-

Vamos a hacer un ejercicio: se le pide al adolescente dibujar una silueta y escribir dentro de la figura su nombre, sus cualidades, lo bueno que descubre en sí mismo.

Se le indica que se acerque con 2 o 3 compañeros para preguntarles como lo perciben, que ven de bueno en él (escriben fuera de la silueta)

¿Lo que tú percibes de ti mismo, es lo que los demás ven en ti?  
¿Cambia mucho la percepción? ¿Qué crees que ven tus papás y hermanos en ti?

Si caes en la cuenta de que hay ocasiones en las que te acomodas en una “realidad” que no es la tuya, ¿Qué quieres hacer con ello? Muchas veces en la búsqueda de nuestra verdadera identidad, caemos en las redes del espejo, dejamos de ser auténticos porque queremos agradar a los demás, buscamos ser aceptados en determinados lugares, y así poco a poco vamos perdiendo nuestra esencia, dejamos de ser cristales que transparentemente se manifiestan veraces para convertirnos en meros reflejos de algo que no somos.